

## **Einführung**

Sehr geehrter Kunde!

Wir freuen uns, dass Sie sich für den Qiu entschieden haben. Mit dem Qiu haben Sie ein zukunftsweisendes Medizingerät in den Händen; von deutschen Medizinern in jahrelanger Forschung entwickelt und nach höchsten Qualitätsansprüchen gefertigt - Biofeedback "Made in Germany" für Ihre Gesundheit.

Diese Gebrauchsanweisung enthält wichtige Informationen. Bitte lesen Sie die Gebrauchsanweisung vor der ersten Anwendung des Geräts sorgfältig durch und bewahren Sie diese zum späteren Nachlesen sorgfältig auf.

## **Zweckbestimmung**

Der Qiu ist ein medizinisches Biofeedbackgerät zur Verbesserung der neurovegetativen und neurokardialen Regulation, sowie zur Erhöhung der Entspannungsfähigkeit. Von Patienten kann der Qiu als unterstützende Maßnahme bei einer Vielzahl von Erkrankungen und Störungen eingesetzt werden, bei denen eine Verbesserung der neurovegetativen Regulation sich günstig auf den Heilungsprozess auswirkt. Bei beruflich stark exponierten Personen oder im Leistungssport kann der Qiu zum Stressabbau und zum mentalen Training/Wettkampfvorbereitung eingesetzt werden. Bitte verwenden Sie den Qiu ausschließlich nach Anweisung Ihres Arztes oder Therapeuten.

## **Kontraindikationen**

Für Patienten mit schweren Herzrhythmusstörungen ist der Qiu nicht geeignet, da das Herz den Einfluss des vegetativen Nervensystems nicht mehr ausreichend widerspiegelt und deshalb mit dem Qiu kein sinnvolles Biofeedback mehr möglich ist. Gelegentliche Extrasystolen stellen allerdings noch keine Kontraindikation für die Anwendung des Qiu dar. Im Zweifel fragen Sie Ihren Arzt oder Therapeuten.

## **Einsatz in Kombination mit Medikamenten**

Der Qiu kann ohne Bedenken zusammen mit verordneten Medikamenten verwendet werden. Eine Minderung der Medikamentenwirkung ist nicht zu befürchten. In Verbindung mit blutdrucksenkenden Mitteln empfiehlt es sich, den Blutdruck regelmäßig zu kontrollieren, da HRV-Biofeedback ebenfalls eine milde blutdrucksenkende Wirkung haben kann.

Manche Medikamente können zu einer Einschränkung der Herzfrequenzvariabilität (HRV) führen, so dass sich die Übungsergebnisse unter der Medikamentenwirkung verschlechtern. Betroffen sind z.B. manche Antidepressiva. In der Regel ist es dann sinnvoll, die Übungsschwierigkeit zu verringern und mit dem Qiu wie gewohnt weiterzuüben. Fragen Sie in einem solchen Fall Ihren Arzt oder Therapeuten über das richtige Vorgehen.

## **Wirkungsweise**

Der Qiu ist ein modernes HRV-Biofeedbackgerät. Als Biofeedback bezeichnet man ein medizinisches Verfahren, bei dem ein sonst nicht spürbares Körpersignal gemessen und dem Anwender in Echtzeit in audio- oder visueller Form sichtbar gemacht wird. Der Anwender soll dabei durch Konzentration auf das Feedback das Körpersignal in eine gewünschte Richtung lenken, wodurch im Körper zahlreiche positive Veränderungen ausgelöst werden. Biofeedbackverfahren werden seit langem in der Medizin mit großem Erfolg eingesetzt.

Herzratenvariabilität (abgekürzt: HRV, oft auch als Herzfrequenzvariabilität bezeichnet) nennt man die fortwährend auftretenden Schwankungen der Herzfrequenz. Diese entstehen als Folge der zu jedem Zeitpunkt stattfindenden Regulation der Herzfrequenz durch das autonome (vegetative) Nervensystem, abgekürzt ANS. Das ANS sorgt mit seinen beiden Ästen Sympathikus und Parasympathikus für alle Anpassungsvorgänge im Körper, die zur Aufrechterhaltung des Lebens nötig sind. Der Parasympathikus (unsere innere "Bremse") fördert dabei mehr die Ruhe und Regeneration, der Sympathikus (unser "Gaspedal") wird bei größerer geistiger und körperlicher Anstrengung aktiv, um ausreichend Leistung zur Verfügung zu stellen. Eine andauernde Überaktivität des Sympathikus kann

zu ungünstigen Veränderungen im Körper wie z.B. Bluthochdruck bis hin zu potentiell gefährlichen Organveränderungen wie der koronaren Herzerkrankung führen. Ein zu starker Sympathikuseinfluss beeinträchtigt auch die Regenerationsfähigkeit bei Erkrankungen oder Verletzungen und wirkt sich ungünstig auf die geistige Leistungsfähigkeit aus.

Der Qiu misst eine besondere Form Ihrer Herzfrequenzvariabilität, die sogenannte respiratorische Sinusarrhythmie. Diese wird ausschließlich durch den Parasympathikus (Ihrer "Bremse") vermittelt. Die Größe Ihrer respiratorischen Sinusarrhythmie wird vom Qiu als farbkodiertes Biofeedback in Echtzeit zurückgespiegelt, so dass Sie nach Anweisung Ihres Arztes oder Therapeuten mittels des Biofeedbackeffekts gezielt Ihre "innere Bremse" trainieren können. Ziel ist es, den Parasympathikus zu stärken und das vegetative Gleichgewicht von Sympathikus und Parasympathikus zu Gunsten des Parasympathikus zu verändern. Auf diesem Weg wird die körpereigene Regeneration unterstützt und den Folgeschäden einer übermäßigen Sympathikusaktivität entgegengewirkt.

## **Qiu-Software**

Die zum Qiu gehörende Software finden Sie im Internet. Besuchen Sie entweder die BioSign Homepage unter:

**[www.biosign.de](http://www.biosign.de)**

Gehen Sie dort bitte zum Qiu-Downloadbereich.

Oder laden Sie die Datei direkt aus dem Internet herunter:

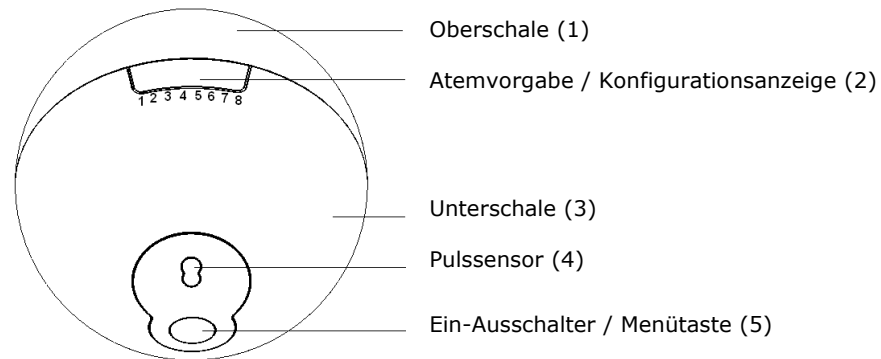
**[http://www.biosign.de/download\\_Qiu/Qiu\\_Setup.exe](http://www.biosign.de/download_Qiu/Qiu_Setup.exe)**

Zur Installation laden Sie die Datei herunter und führen Sie auf Ihrem Computer aus.

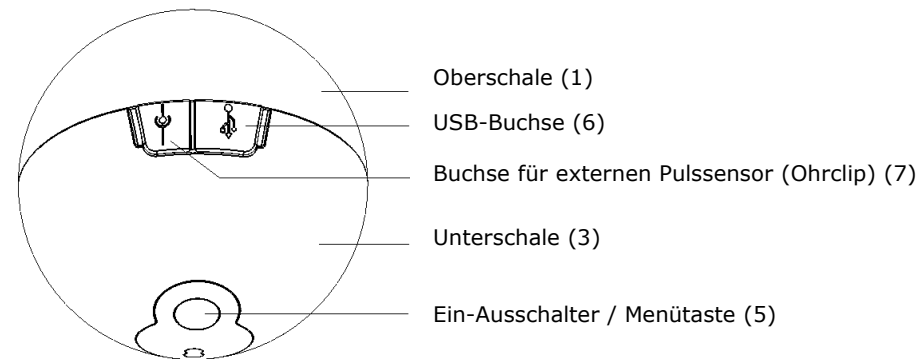
Während der Installation der Qiu Software werden auch die benötigten Treiber zur Verbindung des Qiu mit Ihrem PC installiert. Sollte es trotzdem Probleme mit der Verbindung des Qiu am PC geben, finden Sie ebenfalls im Downloadbereich der Qiu-Homepage Infos zur Problembhebung und die benötigten Dateien. Die Qiu-Software erhält regelmäßig Software-Updates, die im Internet zur Verfügung gestellt werden. In den Systemeinstellungen der Qiu -Software können Sie einstellen, wann nach Updates im Internet gesucht werden soll. Wir empfehlen regelmäßig nach neuen Updates zu suchen.

## Gerätebeschreibung

### Frontansicht



### Rückansicht



#### *Wichtiger Hinweis!*

*Die Buchse für den externen Pulssensor (Ohrclip) ist gekennzeichnet durch das nebenstehende Symbol. Schließen Sie an dieser Buchse keinesfalls ein Ladegerät oder Netzteil an. Dies würde den Qiu unweigerlich beschädigen.*

### **Durchführung des Biofeedbacks**

Grundsätzlich sollten Sie das Biofeedback nach Vorgabe und Anweisung Ihres Arztes oder Therapeuten ausführen. Nachfolgend finden Sie einige Hinweise, die Ihnen helfen, einen möglichst hohen Übungserfolg zu erzielen.

### Die richtige Körperposition

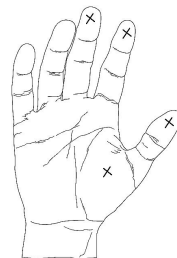
Führen Sie die Übung unter eher gedämpften Lichtverhältnissen aus, um das optische Biofeedback möglichst gut sehen zu können. Nehmen Sie eine entspannte, sitzende Körperhaltung ein, so dass Sie den Qiu bequem und ruhig halten können. Legen Sie die Hand mit dem Qiu möglichst unterhalb der Herzebene ab, z.B. auf den Oberschenkel. So kann der Qiu Ihren Herzschlag zuverlässiger bestimmen.

### Einschalten des Qiu

Halten Sie die Taste (5) gedrückt, bis der Qiu für 1 Sekunde hell aufleuchtet. Falls der Qiu nach dem Einschaltleuchten rot aufblinkt, nähern sich die Batterien dem Ende ihrer Kapazität. Sie können dann noch einige Biofeedback-Übungen durchführen. Es empfiehlt sich allerdings, Ersatzbatterien bereitzulegen. Wenn der Qiu dreimal rot aufblinkt, sind die Batterien erschöpft und das Gerät schaltet ab. Bitte wechseln Sie in diesem Fall baldmöglichst die Batterien (siehe Batteriewechsel).

*Hinweis: Wenn Sie die Taste (5) länger gedrückt halten, schaltet der Qiu in den Konfigurationsmodus, in dem Sie die Einstellungen des Qiu verändern können (Siehe auch Konfiguration des Qiu).*

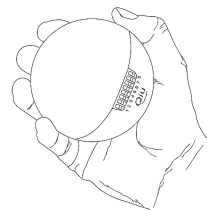
### Die richtige Handhaltung



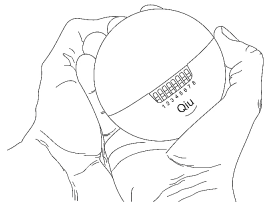
Der Qiu ist mit einem empfindlichen Pulssensor ausgerüstet (4). Platzieren Sie den Qiu so in der Hand, dass der Sensor an gut durchblutenden Stellen anliegt. Dazu gehören der Daumenballen, sowie die Fingerspitzen von Daumen, Zeige- und Mittelfinger. Halten Sie den Qiu bequem mit leichtem Andruck in der Hand. Bei zu festem Druck wird die Durchblutung der Haut geringer und es wird schwieriger, Ihren Puls zu messen. Wenn Sie eher einen niedrigen Blutdruck haben, sind Ihr Daumen und Zeigefinger die besten Messorte.

*Hinweis: Bei kalten Händen oder niedrigen Blutdruck können Sie die Hautdurchblutung erhöhen, wenn Sie die Haut am Sensorort unmittelbar vor der Übung mit dem Daumen der anderen Hand 10 bis 20 Sekunden mit leichtem Druck massieren.*

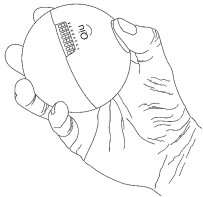
### Beispiele möglicher Haltepositionen



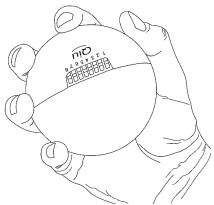
a) Sensorposition: Handballen



- b) Sensorposition: Handballen zweihändig für ruhigere Handhaltung



- c) Sensorposition: Daumen



- d) Sensorposition: Zeigefinger. Handgelenk leicht abgewinkelt für eine gut sichtbare Atemvorgabe (2)

### Pulssuche

Zu Beginn der Biofeedback-Übung sucht der Qiu Ihren Puls. Sobald der Qiu Ihren Puls registriert sehen Sie während des Suchvorgangs ein pulsierendes blaues Licht im Takt Ihres Herzschlags. Ca. 10 Sekunden nach einer erfolgreichen Pulssuche startet das Biofeedback. Wenn nach 20 Sekunden keine Pulsationen des blauen Lichts zu erkennen sind, bzw. der Qiu das Biofeedback nicht startet, ist die Sensorposition nicht optimal. In diesem Fall wechseln Sie den Sensorort geringfügig oder probieren eine andere Halteposition.

### Durchführen des Biofeedbacks

Sobald der Qiu ein stabiles Pulssignal registriert und in den Biofeedbackmodus schaltet können Sie mit der Biofeedback-Übung beginnen.

**Wichtig! Führen Sie das Biofeedback immer gemäß den Anweisungen Ihres Arztes oder Therapeuten aus.**

Generell gilt: Atmen Sie ruhig und gleichmäßig im Rhythmus der Atemvorgabe (2). Entspannen Sie sich und achten Sie auf das Biofeedbacksignal des Qiu. Versuchen Sie für die Dauer der Übung das Biofeedback möglichst im grünen Bereich zu halten. Vermeiden Sie dabei möglichst jede Anstrengung. Mit fortschreitender Übung wird es Ihnen zunehmend leichter fallen, das Übungsziel zu erreichen.

### Beenden des Biofeedbacks

nach Ablauf der eingestellten Übungsdauer blinkt der Qiu zweimal grün und schaltet dann automatisch ab. Um vorzeitig eine Biofeedback-Übung zu beenden drücken Sie die Taste (5) so lange, bis der Qiu abschaltet. Legen Sie den ausgeschalteten Qiu auf dem Ablagering ab, um ein Herunterfallen zu verhindern.

## **Konfiguration des Qiu**

Zum Aktivieren des Konfigurationsmenüs halten Sie die Ein/Aus-Taste (5) so lange gedrückt, bis das weiße Einschaltlicht erlischt und das blaue Lauflicht vollständig abgelaufen ist. Der Qiu ist nun im ersten Menü des Konfigurationsmodus. Sie haben jetzt folgende Einstellmöglichkeiten:

Menü 1: Rhythmisierungsgrad

Menü 2: Helligkeit

Menü 3: Atemrhythmus

Menü 4: Übungsdauer

Um in das nächste Menü zu wechseln halten Sie die Ein/Aus-Taste (5) so lange gedrückt, bis alle blauen LEDs (2) aufleuchten. Zum Beenden der Konfiguration halten Sie die Ein/Aus-Taste (5) gedrückt, bis das Gerät abschaltet. In jedem Menü gibt es maximal 8 verschiedene Einstellungen. Die jeweils aktive Einstellung wird durch die Nummer der blauen LED in der Konfigurationsanzeige (2) angezeigt.

Zu Beginn jedes Menüs leuchten die Biofeedback-LEDs bzw. die blauen LEDs der Atemvorgabe in einem bestimmten Muster, anhand dessen Sie erkennen, welches Menü gerade aktuell ist.

### Rhythmisierungsgrad

Der Rhythmisierungsgrad bestimmt die Empfindlichkeit des Biofeedbacks. Je höher der eingestellte Rhythmisierungsgrad, desto größer muss die erzielte Herzratenvariabilität (HRV) sein, um ein positives Feedback zu erreichen.

Intro: Das Biofeedback-Licht wechselt von rot nach grün zu einem Farbwert, der dem eingestellten Rhythmisierungsgrad entspricht.

Eine einzelne blaue LED zeigt den aktuellen Rhythmisierungsgrad an. Die eingestellte Stufe lässt sich an der Nummer der LED ablesen. Durch kurzen Druck auf die Taste (5) wird der Rhythmisierungsgrad um eine Stufe erhöht.

Durch längeres Drücken der Taste (ca. 3 Sekunden) wird das nächste Menü aufgerufen. Drücken Sie dazu die Taste so lange, bis das Aufleuchten aller 8 blauen LEDs signalisiert, dass der Qiu bereit ist, in das nächste Menü zu wechseln. Lassen Sie die Taste nach Aufleuchten aller 8 blauen LEDs los. Der Qiu wechselt in das nächste Menü.

### Helligkeit

Hier können Sie die Helligkeit der Biofeedback-LEDs einstellen. Die Helligkeit des farbkodierten Biofeedback (rot/grün) ist in sieben Stufen dimmbar (blaue LEDs Nr. 1 bis 7). Stufe 8 schaltet das farbkodierte Biofeedback (rot/grün) um auf intensitätskodierte Biofeedback (hell/dunkel).

Intro: Das grüne Biofeedback -Licht wird von dunkel bis zur aktuell eingestellten Helligkeit gedimmt. Die eingestellte Stufe wird durch eine einzelne leuchtende blaue LED angezeigt. Durch kurzes Drücken der Taste kann die Helligkeit eine Stufe erhöht werden.

Durch Drücken der Taste bis zum Aufleuchten aller blauen LEDs wird das nächste Menü aufgerufen.

### Atmung

Hier können Sie die Geschwindigkeit der Atemvorgabe anpassen.

Intro: Eine einzelne blaue LED läuft von links nach rechts und zurück. Durch Drücken der Ein/Aus-Taste (5) können Sie verschiedene Einstellungen für die Atmung wählen:

Stufe 1: Atemanzeige ist aus

Stufe 2: Von Ihrem Therapeuten oder mittels des PC-Konfigurators kann in dem Qiu ein speziell an Sie angepasster Atemrhythmus abgelegt werden. Bei Stufe 2 wird dieser spezielle Atemrhythmus ausgewählt. Am Qiu selbst können diese Einstellungen nicht verändert werden.

Stufe 3: Ohne Funktion

Stufe 4: Ohne Funktion

Stufe 5: 5 Atemzüge/Minute

Stufe 6: 6 Atemzüge/Minute

Stufe 7: 7 Atemzüge/Minute (exakt: 6,6 /min.)

Stufe 8: 8 Atemzüge/Minute (exakt: 8.5 /min.)

### Übungsdauer

Hier können Sie festlegen, wie lange das Biofeedback durchgeführt wird, bis der Qiu automatisch abschaltet.

Intro: Eine blaue LED-Säule läuft von links nach rechts und zurück.

Durch kurzes Drücken der Taste (5) kann die Übungsdauer eingestellt werden. Nach Ablauf der Übungsdauer schaltet der Qiu automatisch ab. Die Übung selbst bleibt gespeichert und kann später mittels PC ausgewertet werden. Folgende Einstellungen für die Übungsdauer sind möglich:

Stufe 1: 1 Minute

Stufe 2: 2 Minuten

Stufe 3: 3 Minuten

Stufe 4: 4 Minuten

Stufe 5: 5 Minuten

Stufe 6: 10 Minuten

Stufe 7: 15 Minuten

Stufe 8: 20 Minuten

### *Hinweis:*

*Durch Drücken der Taste bis zum Aufleuchten aller blauen LEDs gelangen Sie wieder in das erste Menü (Rhythmisierungsgrad). Zum Beenden des Konfigurators halten Sie bitte die Taste (5) so lange gedrückt, bis der Qiu abschaltet. Wird eine Minute lang im Konfigurator keine Taste gedrückt, schaltet der Qiu automatisch ab.*

### **Qiu-Software**

Sie können den Qiu auch mittels der Qiu-Software konfigurieren. Hinweise zur Bedienung der Software und der Spezifikation des Betriebssystems und des PC entnehmen Sie bitte der Datei Qiu\_Software\_Handbuch.pdf. Bitte beachten Sie, dass nur ein mit einem CE-Kennzeichen versehener Rechner mit dem Qiu verbunden werden darf. Die zum Qiu gehörende Software finden Sie im Internet (siehe Seite 4)

## Batteriewechsel

Der Qiu blinkt dreimal rot, wenn die Batterien erschöpft sind. In diesem Fall sollten Sie die Batterien bald möglichst wechseln, damit es nicht zu größeren Abweichungen in der Datum- und Uhrzeitfunktion kommt.

Vor dem Batteriewechsel schalten Sie den Qiu bitte aus bzw. ziehen Sie das USB-Kabel aus der USB-Buchse, falls der Qiu mit dem PC verbunden ist.

Halten Sie den Qiu mit der transparenten Seite nach oben. Zum Abnehmen der Oberschale drehen Sie diese einige Millimeter gegen den Uhrzeigersinn bis sich die Verriegelung öffnet. Nehmen Sie nun die Oberschale ab, öffnen Sie das Batteriefach und entnehmen Sie die leeren Batterien mit leichtem Druck gegen die gefederte Seite aus dem Batteriefach. Die verbrauchten Batterien bitte gemäß den geltenden gesetzlichen Bestimmungen entsorgen. Entladene wiederaufladbare Akkus können nach Entfernen aus dem Gerät mit einem Akkuladegerät (nicht im Lieferumfang enthalten) aufgeladen werden.

Für den Betrieb des Gerätes sind 1,5 V-Primär-Batterien der Größe AAA (LR3 – Micro) zu verwenden. Empfohlen werden Batterien vom Typ "Alkaline". Alternativ können Sie wiederaufladbare 1,2 V-NiMH-Akkus dieser Größe einsetzen. Bitte verwenden Sie immer nur 2 Batterien des gleichen Typs. Achten Sie beim Einsetzen der Batterien auf die richtige Polung (im Batteriefach angegeben).

Zum Schließen des Qiu setzen Sie die Oberschale wieder auf und drehen diese im Uhrzeigersinn, bis die Verriegelung einrastet.

### Zusätzliche Hinweise:

- Entfernen Sie bei längerer Nichtbenutzung des Gerätes die Batterien.
- Setzen Sie niemals offensichtlich beschädigte Batterien ein
- Versuchen Sie niemals, verbrauchte Primärbatterien wieder aufzuladen.

## Reinigung und Pflege

Vor dem Reinigen des Gerätes ist das System vom PC zu trennen (USB-Kabel ziehen). Der Qiu darf nur mit Hilfe eines angefeuchteten Tuchs (Wasser oder milde Seifenlauge) abgewischt werden. In keinem Fall dürfen Wasser oder Reinigungsmittel in das Gerät eindringen.

## Zubehör



In die mit dem neben stehendem Symbol gekennzeichnete Buchse (7) kann ein externer Pulsensor (Ohrclip) eingesteckt werden. Informieren Sie sich bitte bei der BioSign GmbH über geeignete Pulssensoren. Diese sind dort als Zubehör erhältlich.

*Hinweis: Schließen Sie an dieser Buchse keinesfalls ein Ladegerät oder Netzteil an. Dies würde den Qiu unweigerlich beschädigen.*

## Hinweise zur Verwendung des Ohrclips als externen Sensor mit dem Qiu

Bitte beachten Sie, dass der Ohrclip immer schon vor dem Einschalten des Qiu eingesteckt werden muss. Der Qiu sucht beim Einschaltvorgang nach externen Sensoren. Wird hierbei kein angeschlossener externer Sensor gefunden, wird der integrierte Sensor verwendet, auch wenn nachträglich z.B. ein Ohrclip angesteckt wird.

*Tipp:* Wir empfehlen zur Signalverbesserung das Ohrkläppchen vor Anlegen des Ohrclips zwischen Daumen und Zeigefinger zu reiben, um die Durchblutung zu erhöhen.

## Fehlfunktionen und Maßnahmen

Bei offensichtlichen Fehlfunktionen des Geräts entnehmen Sie bitte die Batterien und wenden sich an die BioSign GmbH.



## Copyright

Diese Veröffentlichung und Ihr Inhalt sind von der BioSign GmbH urheberrechtlich geschützt und ausschließlich zum Kundengebrauch zur Vermittlung von Informationen zum Gebrauch des Qiu bestimmt.

Der Inhalt dieser Publikation darf nicht ohne die schriftliche Genehmigung der BioSign GmbH für einen anderen Gebrauch verwendet oder weitergegeben oder in anderer Form vervielfältigt oder veröffentlicht werden. Die BioSign GmbH behält sich das Recht auf unangekündigte Änderungen vor.

## Warenzeichen

Qiu und BioSign sind eingetragene Warenzeichen der BioSign GmbH. Andere Produkt- und Firmennamen sind Warenzeichen ihrer jeweiligen Eigentümer.

## Patent

Dieses Produkt ist durch eingetragene Patente, Patentanmeldungen und Geschmacksmuster geschützt

## Garantie und Garantieeinschränkungen

Wenn der Qiu Herstellungs- oder Materialfehler aufweist, wird die BioSign GmbH ab Kaufdatum zwei Jahre lang nach einzig eigenem Ermessen kostenlos reparieren oder mit neuen oder wiederhergestellten Bauteilen ausstatten. Diese Garantie besteht ausschließlich gegenüber dem Erstkäufer und bezieht sich nur auf Herstellungs- oder Materialfehler, die während des bestimmungsmäßigen Gebrauchs während der Garantiezeit auftreten.

Die Garantie erstreckt sich nicht auf den Akku bzw. die Batterien, oder auf Fehler und Beschädigungen, die aufgrund von Unfällen, Fahrlässigkeit, Missbrauch, Handhabungsfehlern oder durch den Anwender am Produkt vorgenommenen Veränderungen auftreten. Die Garantie erstreckt sich auch nicht auf Funktionsstörungen, die aus dem nicht bestimmungsmäßigen Gebrauch oder anderen, nicht unter die Garantie fallenden Ursachen resultieren. Weitere Garantieleistungen außer den oben genannten gibt es nicht.

## Kundendienst

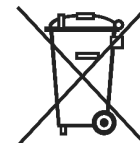
Zur Geltendmachung eines Gewährleistungsanspruches ist es erforderlich, dass Sie das Gerät zwecks Reparatur oder Ersatz gegen Vorauszahlung der Versandkosten an den Hersteller zurücksenden. Legen Sie der Sendung Ihren Namen, Ihre Adresse, eine Fehlerbeschreibung und einen den örtlichen Bestimmungen entsprechenden gültigen Kaufbeleg bei. Die kostenlose Reparatur oder Ersatz innerhalb des Gewährleistungsanspruchs erfolgt im vom Hersteller als angemessen erachteten Zeitraum, vorausgesetzt, die erforderlichen Teile sind auf Lager.

## Haftungsausschluss

BioSign GmbH haftet unter keinen Umständen für direkte und indirekte Schäden, die aus dem Gebrauch oder der Unfähigkeit zum Gebrauch des Qiu herrühren. BioSign GmbH übernimmt keinesfalls die Verantwortung für Verluste oder Ansprüche Dritter, die durch den Gebrauch des Qiu auftreten könnten.

## Entsorgung

Nach Ablauf seiner Lebensdauer muss das Gerät vorschriftsmäßig als Elektronikschrott entsorgt werden. Es darf nicht in den Hausmüll gegeben werden. Die Batterien sind vor der Entsorgung aus dem Gerät zu entnehmen und gemäß den örtlichen Bestimmungen zu entsorgen.



## Technische Daten

Hersteller:	BioSign GmbH Brunnenstraße 21 D-85570 Ottenhofen
Gerätetyp:	HRV-Biofeedbackgerät
Modell:	Qiu
Serien-Nr.:	Angaben auf dem Typenschild
Messmethode:	Optische Pulsplethysmografie
Stromversorgung:	2 x 1,5 V Alkaline Batterien Typ AAA/LR03
Batterielebensdauer:	ca. 100 Biofeedback-Übungen a 3 Minuten
Speicher:	16 MBit; ausreichend für 500 Biofeedback-Übungen
Betriebsbedingungen:	+10°C bis +40°C bei rel. Luftfeuchtigkeit von 20% bis 85%
Transport- und Lagerbedingungen:	-20°C bis +60°C bei rel. Luftfeuchtigkeit von 10% bis 95%
Abmessungen:	Durchmesser 90mm
Gewicht:	Ca. 150 g (ohne Batterien)
Schutzklasse:	Gerät mit interner Stromversorgung
Anwendungsteil:	Typ B
Klassifizierung:	Klasse I gemäß EG-Richtlinie 93/42/EWG

Normen: Das Gerät erfüllt die Bestimmungen der EG-Richtlinie 93/42/EWG

Die Forderungen folgender Normen werden eingehalten:

Medizinische elektrische Geräte - Teil 1: Allgemeine Festlegungen für die Sicherheit einschließlich der wesentlichen Leistungsmerkmale (IEC 60601-1:2005); Deutsche Fassung EN 60601-1:2006

Bildsymbole:



Gebrauchsanweisung beachten!



Anwendungsteil Typ B



Entsorgung als Elektronikschrott



Konformität mit zutreffenden EU-Richtlinien

UMDNS-Code

DE/CA57/940